

Dran bleiben – Ziele erfolgreich umsetzen



Egal, ob es darum geht, den Job zu wechseln, eine neue Sprache zu erlernen, ein Unternehmen zu gründen oder ein paar Pfunde abzunehmen. Es gibt viele Gründe, die uns verunsichern und uns von unserem Vorhaben schnell wieder abbringen können. Übrig bleibt oft ein Gefühl der Unzufriedenheit und Frustration darüber gescheitert, zu sein. So scheint das Ziel noch unerreichbarer.

Sie möchten wissen, wie sich Ziele erfolgreich umsetzen lassen? Dieser Workshop hilft Ihnen, Ideen und Projekte trotz zwischendurch auftretender Hindernisse konsequent umzusetzen. Erkennen Sie, welche Ziele Ihnen wirklich wichtig sind, wie Sie mit Bedenkenträgern umgehen und sich selbst motivieren, wenn die Energie zwischendurch mal nachlässt.

Dieser Workshop ist auch empfehlenswert für Teilnehmer des Workshops zur beruflichen Neuorientierung.

Termin: 7.07.2012
Zeit: 10-18:00 Uhr, inkl. 45 Minuten Mittagspause; bitte Brotzeit mitbringen
Teilnehmerzahl: 8-10 Personen
Ort: VHS Dachau

Dozentin: Antje Brinkmann, Berufs- und Karriereberaterin, Dipl.-Kauffrau,
Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin(DGIP), Trainerin (IHK)
Weitere Infos unter www.antje-brinkmann.de