

## Fachvortrags-Vorschlag für den BDS Poing

### THEMA

## Karriereplanung und Persönlichkeitsentwicklung – (wie) geht das?

### ZIELGRUPPE

- Azubis,
- junge Mitarbeiter
- Mitarbeiter in der Lebensmittelecke, die sich neu orientieren möchten
- Interessierte

### INHALT

- Was heißt überhaupt Karriere? Kann man sie planen? Was bedeutet Persönlichkeitsentwicklung? Wofür nutzt sie? Und (wie) lässt sie sich entwickeln (Methodenübersicht)?
- Karriereplanung als ganzheitlicher Persönlichkeitsansatz  
Karriereplanung unter Einbeziehung aller Anteile der Persönlichkeit – wie Interessen, Visionen, Motiven, Stärken / Schwächen, Wünsche (beruflich und privat)
- Welche Firma / welches Arbeitsumfeld passt zu mir?
- Ziele stecken und erreichen

Nutzen für Firmen bei Förderung der Karriere- und Laufbahnplanung sowie von Persönlichkeitsentwicklung: der richtige Mitarbeiter am richtigen Platz; Steigerung der Motivation und Arbeitszufriedenheit, Verbesserung der Kommunikations- und Teamfähigkeit

### VORGEHENSWEISE

Interaktiver Vortrag

### REFERENTIN



#### Antje Brinkmann

ist Diplom-Kauffrau, Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin. Sie ist tätig als selbständige Berufs- und Karriereberaterin sowie Partnerin der RGBC GmbH für Ganzheitliches Business Coaching.

Frau Brinkmann ist Expertin für Persönlichkeits- und Perspektivenentwicklung sowie Stressprävention

Weiter Infos unter:

[www.antje-brinkmann.de](http://www.antje-brinkmann.de) / [www.rgbc.de](http://www.rgbc.de)